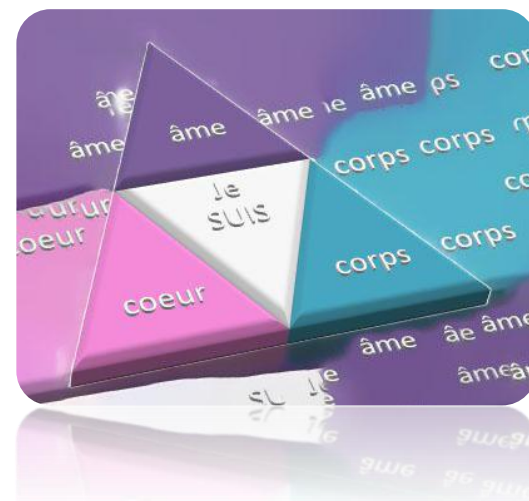
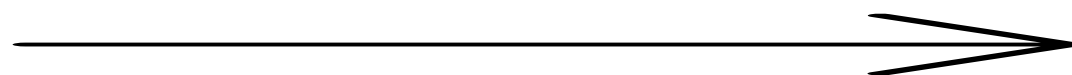


Passeport « IMPACT » SATI

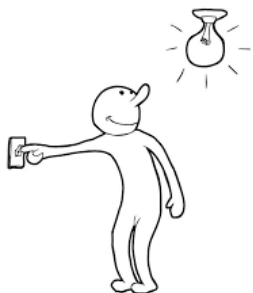


IMPACT - Au-delà du mal-aise



Le passeport « Impact » demande de vous impliquer pour un processus dans le temps. Il vous est suggéré de faire une étape par jour. Mais l'important est d'apprendre à vous écouter, à sentir votre rythme. Vous êtes libres et responsables de l'engagement que vous avez pris de regarder ce que vous vivez face à ce mal-aise qu'il soit physique, émotif ou psychologique.

Le corps nous parle, nous ne sommes pas toujours en mesure de comprendre ce qu'il essaie de nous dire. Cette randonnée est un moyen simple et facile de décoder son message. Cette exploration ne donnera peut-être pas de solution magique au problème, mais vous invitera à une nouvelle vision. Celle-ci permettant de trouver peut-être une autre solution, ou une nouvelle attitude face à ce qui se passe. Cette formule peut aussi être expérimentée avec un malaise émotif ou tout autre symptôme désagréable.



Vous aurez à poser ces mêmes QUESTIONS tous les jours pendant 7 jours.

1. **Quelle est la source inconsciente de mon malaise, maladie ou mal-être ?** *Découvrir la source, le fondement de ce qui a créé le mal-aise.*
2. **Quel rôle joue ce malaise, maladie ou mal-être dans ma vie présentement ?** *À quoi me sert-il ? Que m'invite-t-il à changer, à transformer ?*
3. **Quel message m'envoie mon corps à travers ce malaise, maladie ou mal-être à ce moment-ci de ma vie ?** *Que veut-il que je comprenne, que je clarifie, que je m'approprie ?*