

Fiches du passeport « Me regarder autrement »

1. **L'express** : rapide, efficace ! Juste me poser les 3 questions, sortir 3 cartes et laisser ma lumière m'éclairer.
2. **Je fais une en-quête** : je vérifie l'émotion qui se cache dans mon souterrain. Le dé joue le rôle de meneur de jeu !
3. **Nouveau regard** : il y a souvent 2 facettes dans une situation, cette fiche permet de regarder les 2 côtés de la médaille.
4. **Je clarifie** : je clarifie ce que mon mental nourrit et qui perturbe la manifestation de ce que je désire
5. **S.O.S.** : identifier le mouvement qui existe entre ce que j'appelle ma faiblesse versus ma force.

Fiches du passeport « Mon équipe »

1. **Bilan de projet** : permet de faire l'évaluation d'un projet avant de le commencer ou en cours de réalisation.
2. **Dynamique de groupe** : exprimer les non-dits permet de manifester ses intentions sans peur d'être jugé ou rejeté.
3. **Mésentente** : dédramatiser la situation afin de trouver une solution répondant aux vrais besoins de chacun.
4. **Résolution de conflit** : une occasion de regarder ce qui nous appartient personnellement dans le conflit et un moyen pour chacun d'être transparent face aux autres membres du groupe.
5. **Retard dans la réalisation** : cette fiche permet d'identifier les éléments qui empêchent la concrétisation malgré tous les efforts mise en place.

Fiches du passeport « Mes attitudes »

- **Dire non** : changer mon regard sur le NON. Explorer ma dynamique lorsque je suis confronté à une situation impliquant de dire non.
- **Dire oui** : dire oui tout le temps ??? Incapable de dire oui au bon moment, pour les bonnes raisons.
- **La dépendance** : coincé dans un scénario qui se répète ! Regarder pourquoi je continue d'en avoir besoin !
- **L'insatisfaction** : jeter un regard honnête devant cette sensation d'insatisfaction.
- **M'oublier** : identifier la ou les raisons qui m'amènent à me faire passer en dernier.
- **L'engagement** : quelle est mon attitude devant l'engagement ? Que changerait-il ?